

Pour tout renseignement, contactez :

Danse éveil: B BACCAM : 06 66 98 41 09
Baby Gym: E BLANDINIÈRES : 06 60 70 84 74

Gym Tonic: P LOCANDRO : 06 10 88 44 33
Gym Mixte : A MARCHINA:06 88 61 54 73
Rens. : Marie-Jo MICHARD : 04 78 81 21 77

Karaté-Contact : B ZINGRILLI : 06 88 09 43 78
Judo: G GUERNEVEL : 06 03 91 22 52

Gym Pilates : R MARTIN : 06 84 16 51 85
Yoga : Annie LOMBARD
Rens. : F COLLOMB : 06 75 45 72 02
Taï-chi : B MASSUYEAU : 04 78 07 96 46
Relaxation : G PLEVY : 04 78 44 52 31
Qi Gong: F BOUCHUT: 06 78 28 85 81

Zumba: P LOCANDRO : 06 10 88 44 33
Rock en ligne: P LOCANDRO : 06 10 88 44 33

Théâtre : I ALMERAS-HEYRAUD: 06 30 79 05 02
Cirque : Eve BLANDINIÈRES : 06 60 70 84 74
Dessin et Aquarelle : L SCAFI : 06 69 96 58 90



**2 Séances
d'Essai
GRATUITES**

Localisation des activités

✓ à **Saint Maurice sur Dargoire :**
MJC : Maison des jeunes et de la culture
(1263 route de Villette)
SPA : Salle pluriactivités
(261 route de Villette)
SAR : Salle d'animation rurale
(82 rue du 19 mars 1962)
Cure : rue de l'église
✓ à **St Didier sous Riverie**
Bar du Gymnase : 674 Rte des Monts du
Lyonnais

Informations pratiques :

Adhésion annuelle : 12 €/ famille

Paiement : par chèque (possibilité de payer
en 2 fois), à l'ordre du Mille Club des Chats,
chèques vacances, coupons sport, espèces.

**Remise de 50% (sur le cours le moins cher)
si la même personne pratique 2 cours.**

Début des cours :

semaine 37 du 11 au 17 septembre 2017

Modalités pour l'inscription :

Formulaire à retirer lors des 2 premières
séances d'essai gratuites auprès de
l'animateur et à lui remettre dès la troisième
séance. Pour le cirque, contacter rapidement
Eve BLANDINIÈRES : 06 60 70 84 74

Si le nombre de participants est trop faible
(minimum 10 adhérents), l'association se
verra contrainte d'annuler l'activité.

ACTIVITÉS DU MILLECLUB DES CHATS



Le Mille Club des Chats de SAINT
MAURICE SUR DARGOIRE à
CHABANIERE vous propose des
activités pour chacun de vous.

- Entretien Physique et Remise en Forme
- Détente et Relaxation
- Danses
- Activités Artistiques et Culturelles

**SAISON
2017-2018**

Entretien Physique et Remise en Forme

Danse éveil: -lieu MJC **NOUVEAU**

4/6ans : Lundi : 17h00 à 18h00 - 115 €
7/10ans : Mardi : 17h00 à 18h00 - 115 €

Baby Gym : 3/4 ans (10 places) - lieu SPA
Lundi : 16h45 à 17h45 - 115 € (*complet*)

Gym Tonic : Ados/Adultes - lieu MJC
Jeudi : 18h30 à 19h30 - 133 €

Gym Mixte : Ados/Adultes - lieu MJC
Mardi : 9h30 à 10h30 - 133 €
ou Jeudi 10h15 à 11h15 - 133 €

Karaté-Contact : Mixte- lieu MJC
7/12 ans : Vendredi : 18h00 à 19h00 - 115 €
Ados/Adultes: Vendredi: 19h00 à 20h30 - 145€

Judo: Mixte- lieu MJC
4/6 ans : Mercredi : 14h00 à 15h00 - 112 €
7/11ans: Mercredi : 15h15 à 16h30 - 125€

Zumba : Ados/Adultes -lieu SAR
Jeudi : 19h45 à 20h45 - 133 €

Rock en ligne (country) :

Ados/Adultes lieu SAR **NOUVEAU**
Jeudi : 21h00 à 22h00 - 133 €

Détente et Relaxation

Trop de stress ? « Plein le dos » ?...
Choisissez l'activité qui vous convient pour vous détendre.

Gym Pilates : Ados/Adultes - lieu MJC
Lundi : 18h15 à 19h15 - 133 €
Mercredi : 19h15 à 20h15 - 133 €

Yoga : Ados/Adultes - lieu MJC
Mardi : 18h45 à 20h00 – 153 €
ou Mercredi 9h00 à 10h15 – 153 €

Tai-Chi : Ados/Adultes - Cure
Débutants : Mardi : 17h45 à 19h15 - 120 €
Confirmés : Mardi : 18h15 à 20h15 -120 €

Relaxation : lieu MJC
Vendredi : 15h00 à 16h00 - 133 €

Qi Gong : Ados/Adultes
Vendredi: 8h30 à 10h00 – lieu SPA -160 €
ou Jeudi 19h45 à 21h15 – lieu MJC -160 €

Activités Artistiques et Culturelles

Théâtre : Ados/Adultes - lieu SAR
Mardi : 18h15 à 19h45 - 182€

Cirque : lieu SPA
5/6ans : Mercredi : 17h00 à 18h00 - 115 €
(complet)
5/6ans : Lundi 17h45 à 18h45 - 115€
7/11ans : Mardi : 17h00 à 18h00 - 115 €
7/11ans : Jeudi : 17h30 à 19h00 - 168 €

Perfectionnement : *(complet)*
Mercredi : 13h30 à 15h00 - 168 €
Spécialisation :
Mercredi : 15h00 à 17h00 - 220 €

Ados : Mardi : 18h00 à 20h00 *
Ados/Adultes : Jeudi 19h00 à 21h00 *
* Suite à l'installation de matériel de voltige, ces cours sont gérés directement par « Sans dessous dessus »

Aquarelle / Dessin : Ados/Adultes - lieu : Bar du Gymnase à St Didier sous Riverie
Carnet de Voyage 15 sessions de dessin
1 Mardi sur 2 : 9h00 à 11h30 - 150€
30 sessions d'aquarelle : Jeudi ou Vendredi 9h00 à 11h30 - 255 €
18 sessions d'aquarelle : Jeudi 19h15 à 21h45 - 153 €