

**Pour tout renseignement, contactez :**

**Danse éveil:** B BACCAM : 06 66 98 41 09  
**Baby Gym:** E BLANDINIÈRES : 06.59.37.52.65

**Gym Tonic:** A MARCHINA:06 88 61 54 73  
**Gym Mixte :** A MARCHINA:06 88 61 54 73  
Rens. : Marie-Jo MICHARD : 04 78 81 21 77

**Karaté-Contact :** B ZINGRILLI : 06 88 09 43 78  
**Judo:** G GUERNEVEL : 06 03 91 22 52

**Gym Pilates :** R MARTIN : 06 84 16 51 85  
**Yoga :** Annie LOMBARD  
Rens. : F COLLOMB : 06 75 45 72 02  
**Taï-chi :** B MASSUYEAU : 04 78 07 96 46  
**Qi Gong et Qi Gong Douceur :** F BOUCHUT:  
06 78 28 85 81

**Théâtre :** I ALMERAS-HEYRAUD: 06 30 79 05 02  
**Cirque :** Eve BLANDINIÈRES : 06.59.37.52.65  
**Dessin et Aquarelle :** L SCAFI : 06 69 96 58 90



**2 Séances  
d'Essai  
GRATUITES**

### Localisation des activités

✓ **à Saint Maurice sur Dargoire :**  
**MJC :** Maison des jeunes et de la culture  
(1263 route de Villette)  
**SPA :** Salle pluriactivités  
(261 route de Villette)  
**SAR :** Salle d'animation rurale  
(82 rue du 19 mars 1962)  
**Cure :** rue de l'église  
✓ **à St Didier sous Riverie**  
**Bar du Gymnase :** 674 Rte des Monts du  
Lyonnais

### Informations pratiques :

**Adhésion annuelle :** 15 €/ famille  
**Paiement :** par chèque (possibilité de payer  
en 2 fois), à l'ordre du Mille Club des Chats,  
chèques vacances, coupons sport..  
**Remise de 50% (sur le cours le moins cher)**  
**si la même personne pratique 2 cours.**

**Début des cours :**  
**semaine 37 du 10 au 16 septembre 2018**

**Modalités pour l'inscription :**  
Formulaire à retirer lors des 2 premières  
séances d'essai gratuites auprès de  
l'animateur et à lui remettre dès la troisième  
séance. Pour le cirque, contacter rapidement  
Eve BLANDINIÈRES : 06.59.37.52.65  
Si le nombre de participants est trop faible  
(minimum 10 adhérents), l'association se  
verra contrainte d'annuler l'activité.

# ACTIVITÉS DU MILLECLUB DES CHATS



Le Mille Club des Chats de SAINT  
MAURICE SUR DARGOIRE à  
CHABANIERE propose des activités  
pour chacun de vous.

- Entretien Physique et Remise en Forme
- Détente et Relaxation
- Danses
- Activités Artistiques et Culturelles

**SAISON  
2018-2019**

## Entretien Physique et Remise en Forme

### Danse éveil: -lieu MJC

4/6ans : Lundi : 17h15 à 18h15 - 117 €  
7/10ans : Mardi : 17h00 à 18h00 - 117 €

**Baby Gym** : 3/4 ans (10 places) - lieu SPA  
Lundi : 17h à 18h - 117 € (complet)

**Gym Tonic** : Ados/Adultes - lieu MJC  
Jeudi : 18h30 à 19h30 - 135 €

**Gym Mixte** : Ados/Adultes - lieu MJC  
Mardi : 9h15 à 10h15 - 135 €  
ou Jeudi 10h15 à 11h15 - 135 €

**Karaté-Contact** : Mixte- lieu MJC  
7/12 ans : Vendredi : 18h00 à 19h00 - 120€  
Ados/Adultes: Vendredi: 19h00 à 20h30 - 150€

**Judo** : Mixte- lieu MJC  
4/6 ans : Mercredi : 14h00 à 15h00 - 114 €  
7/11ans: Mercredi : 15h15 à 16h30 - 127€

## Détente et Relaxation

Trop de stress ? « Plein le dos » ?...  
Choisissez l'activité qui vous convient pour vous détendre.

**Gym Pilates** : Ados/Adultes - lieu MJC  
Mercredi : 18h à 19h - 135 €  
Mercredi : 19h15 à 20h15 - 135 €

**Yoga** : Ados/Adultes - lieu MJC  
Mardi : 18h45 à 20h00 – 156 €  
ou Mercredi 9h00 à 10h15 – 156 €

**Tai-Chi** : Ados/Adultes - Cure  
Débutants : Mardi : 17h45 à 19h15 - 122 €  
Confirmés : Mardi : 18h15 à 20h15 - 122 €

**Qi Gong** : Ados/Adultes  
Vendredi: 8h30 à 10h00 – lieu SPA -163 €  
ou Jeudi 19h45 à 21h15 – lieu MJC -163 €

**Qi Gong Douceur** : Adultes **NOUVEAU**  
Vendredi: 10h15 à 11h15 – lieu SPA -110 €

## Activités Artistiques et Culturelles

**Théâtre** : Ados/Adultes - lieu SAR  
Mardi : 19h00 à 20h30 - 185€

**Cirque** : lieu SPA  
5/6ans : Mercredi : 17h à 18h - 117 €  
5/6ans : Lundi 18h à 19h - 117€  
7/11ans : Mardi : 17h15 à 18h15 - 117 €  
7/11ans : Jeudi : 17h30 à 19h00 - 171 €

Complet

*Perfectionnement* :  
Mercredi : 13h30 à 15h00 - 171 €  
*Spécialisation* :  
Mercredi : 15h00 à 17h00 - 224 €

Ados : Mardi : 18h15 à 20h15 \*  
Ados/Adultes : Jeudi 19h00 à 21h00 \*  
\* Suite à l'installation de matériel de voltige, ces cours sont gérés directement par « Sans dessous dessus »

**Aquarelle / Dessin** : lieu : Bar du Gymnase à St Didier sous Riverie

Pour Ados/Adultes  
*Carnet de Voyage*, 15 sessions de dessin :  
1 Mardi sur 2 : 9h00 à 11h30 - 153€  
30 sessions d'aquarelle : Jeudi ou Vendredi 9h00 à 11h30 - 260 €  
18 sessions d'aquarelle : Jeudi 19h15 à 21h45 - 156 €

Pour enfants/ados **NOUVEAU**  
30 cours de dessin/aquarelle : le mercredi de 14h à 16h30 : 175€